

Сферическое дыхание.

В процессе Перехода физического тела на Новый уровень вибраций, вибраций Четвертого измерения, большое значение имеют два энергопотока:

- Космический, включающий в себя **Божественную и Космическую энергию**.
- Планетарный, включающий в себя энергию **всех Стихий Земли**, как планеты.

Земной Планетарный поток очищает и питает с помощью Стихий все четыре земных Элемента, из которых состоит тело человека. (О нем говорится в статье «Выход в Четвертое измерение»).

Божественную энергию, необходимую для жизни, можно быстро и постоянно получать, выйдя на новый вид дыхания, энергетического дыхания, которое называется - **Сферическим дыханием**.

На Сферическое дыхание можно выходить людям, имеющим развитую энергосистему (все энергоцентры выросли в четыре раза, и человек находится в постоянной связи с миром Огненным).

Сферическое дыхание – это древнее дыхание. Оно является полностью энергетическим дыханием и осуществляется не только через Дыхательную систему, но и через определенную Дыхательную энергетическую трубку, которая проходит через середину тела, выступает вверху над макушкой головы на 15 сантиметров, и внизу, ниже подошв ног тоже на 15 сантиметров. Напоминает флейту. Только отверстия у нее с двух сторон, и проходят на уровне энергоцентров. Эта энергетическая трубка соединяет человека непосредственно с Новым более сильным Божественным потоком, потоком Четвертого измерения. Через нее все центры человека на новом энергетическом уровне будут пополняться **постоянно** энергией Божественной.

При обычном дыхании энергия поступает вместе с воздухом, забираемым из пространства Дыхательной системой и кожей тела. Сферическое дыхание обеспечивает человека дополнительной энергией, которая поступает из Космического Божественного потока и Земного Божественного потока по разделенной пополам энергетической Дыхательной трубке. Сверху вниз и снизу вверх. Выходит энергия не только через все энергетические каналы тела, но и из точек акупунктуры, из звездочек всего тела и образует вокруг человека постоянную энергетическую **сферу**.

Желательно, чтобы Земные энергетические каналы (Китайские меридианы) были проработаны отдельно, с помощью дыхания, для того, чтобы «звездное небо» дышало стопроцентно.

Очищение и гармонизация Земных каналов.

Работать можно с чертежом, где указаны точки выходов всех китайских меридианов, ассоциируя его со своим телом.

-1. С силой сделать резкий выдох над каждой точкой выхода канала, направив палец на нее.

- 2. Сгармонизировать энергию ян-инь в этих каналах, проводя рукой над точкой и проговаривая: «Ян-инь, ян-инь...»

- 3. Вдохнуть - и с силой «продышать» все каналы до тех пор, пока дыхание не станет спокойным.

Много тысячелетий сама энергетическая Дыхательная трубка не использовалась человеком, и конечно, заполнена различной негативной застоявшейся энергией. Необходимо почистить ее от пробок, с помощью Высших сил.

Очищение Дыхательной трубки.

- Господи, помоги мне очистить мою Дыхательную энергетическую трубку, для выхода на Сферическое дыхание (вдох-выдох с этой мыслью).

Смотрим на нижний конец трубки и резкими выдохами прочищаем его. Затем поднимаемся вверх и делаем резкий выдох на уровне ступней, щиколотки, середины голени, колен, на уровне первого, второго и третьего центра.

После этого прочищаем верхнюю часть Дыхательной трубки. Делаем резкий выдох из верхнего конца трубки, ниже, на уровне 7 центра, на уровне 6, 5 и 4 центров.

Полностью продуваем всю трубку сверху вниз.

Для осуществления Сферического дыхания, необходимо подключиться к Новому, более мощному чем тот, которым человек пользовался в Третьем измерении, Божественному потоку.

Выход на Новый Божественный поток.

- Господи, помоги мне выйти на Новый Божественный, более мощный поток, для наполнения моей энергосистемы Твоей Божественной энергией (вдох-выдох с этой мыслью). Можно прочитать молитву.

- Господи помоги. Я присоединяю свою энергетическую Дыхательную трубку к Новому Божественному потоку (вдох-выдох с этой мыслью).

С помощью этого потока энергоцентры заполняются очень быстро, все сразу, одним дыханием, слой за слоем!!!

- Новый Божественный поток, заполни, пожалуйста, первый слой (второй, третий, четвертый) моих энергоцентров. (Вдох-выдох с этой мыслью).

(Выход на этот Божественный поток можно осуществить и просто, без дальнейшего выхода на Сферическое дыхание, без энергетической трубочки, а только своим устремлением, для более быстрого пополнения себя энергией Потока Нового измерения. Но при этом все центры должны быть увеличены в 4 раза).

Спасибо Господи!

Включение Сферического дыхания с помощью Высших сил.

- Господи, включи, пожалуйста, мое Сферическое дыхание.

Сделайте несколько вдохов-выдохов с этой мыслью, чтобы почувствовать новое качество своего дыхания. Почувствовать сферу вокруг себя. Иногда возникает ощущение полета.

Спасибо, Господи!

Сферическое дыхание обеспечивает дополнительную защиту и работу тела, его органов, на новом уровне, на уровне Четвертого измерения. Способствует дальнейшему преображению человека во Времена Перемен.

Светловы. 2010 год.