

# ПРАКТИКА

## Очищение, наполнение и защита Астрального тела, биополя, энергетических каналов и центров человека.

Памятка, для практической работы на Первом этапе.

Очищение Астрального тела от энергии Прошлых жизней. (Кармы).

Покаяние и Прощение.

- *Господи, прости мне все плохое, что я когда-нибудь сделал.*
- *Люди, простите мне все плохое, что я когда-нибудь сделал.*
- *Я, люди, прощаю Вам все плохое, что Вы мне когда-нибудь сделали.*

*(Так работать 3 недели, проживая 1 раз в день эти мысли, столько раз, сколько захочется).*

По мере очищения Личность все больше открывается потоку Божественной энергии. Входит в состояние гармонии и пополняется энергией.

...

Очищение Астрального тела от проклятия в Настоящем времени.

Снятие проклятия.

После общего Покаяния и Прощения можно убрать проклятие сделанное **самим** человеком в этой жизни, проговорите:

- *Тот, кого я проклял, я снимаю с тебя свое проклятие. Прости меня, и я прощаю тебе то зло, что ты мне причинил.*

Время работы 3-5 дней

После общего Покаяния и Прощения можно убрать и проклятие сделанное **на вас**

- *Тот кто проклял меня, я прощаю тебе это действие, и ты прости мне то зло, что я тебе причинил.*

Очищение от внутриутробного проклятия (работает будущая мама):

- *Тот кто проклял меня и моего ребенка, внутриутробно — мы прощаем тебя. Прости и ты нам все плохое, что мы тебе когда-либо сделали.*

*Ребенку, рожденному с внутриутробным проклятием не хватает родовой энергии, и он рождается с очень тяжелыми заболеваниями, практически не поддающимися лечению. Вовремя убранное внутриутробное проклятие, спасет его от этого ужаса!*

Время работы — 3 — 5 дней.

...

Очищение и увеличение биополя, и энергетических центров.

**ОЗЗ. (Очищение от чуждой энергии, сглаза и порчи. Защита. Заполнение.)**

**Очищение. (О)**

Очищение биополя, каналов.

- *Господи,ними с меня чуждую мне энергию своим энергетическим дождем.*

*(Легкий вдох и длинный выдох. Несколько раз).*

**- Мать-Земля, прими переработай во благо!**

**- Спасибо!**

*(При сильной загрязненности очень хорошо помогает очищение биополя с помощью Стихии воды. (Под душем).*

**- Мать-вода смой с меня всю грязь, как физическую так и энергетическую.**

**- Мать-Земля, прими, переработай во благо.**

**- Спасибо!**

Очищение энергетических центров.

**-Господи помоги. Резко продувается каждый из 7 центров отдельно. По желанию можно продуть и земные центры.**

**-Мать-Земля, прими переработай все во благо.**

**- Спасибо, Господи, Спасибо мать-Земля!**

### **Защита (3)**

**- Господи, защити меня своей энергией. (Вдох. На выдохе «одеть» яйцо белого цвета. Несколько раз.)**

**- Мать-Земля, защити меня своей энергией. (Вдох. На выдохе «одеть» яйцо черного цвета. Несколько раз.)**

**- Фиолетовый огонь, защити меня своей энергией (Вдох. На выдохе «одеть» яйцо фиолетового цвета. Несколько раз.)**

**Спасибо,Господи! Спасибо Мать-Земля! Спасибо, Фиолетовы Огонь!**

### **Зарядка (3)**

*Положите руки на 2 и 3 центры и проговорите:*

**- Мягкий, мощный, оздоровительный поток энергии Бога проходит через мои руки и заряжает эти центры.**

*Работайте 15 -30 минут. Если руки не отходят от центров, то еще дольше. Затем положите руки на 4 и 5 центры и так же поработайте с ними. 6 и 7 центры заряжать руками не надо.*

**В конце скажите:**

**- Спасибо, Господи!**

*Заряжать центры можно также молитвой «Отче наш», мантрой «Харе Кришна» или такой мыслеформой*

**- Господи заряди свой радугой все мои центры**

**(На вдохе вдохнуть в себя эту радугу и выпустить ее через все центры)**

**На расстоянии лучше всего направлять энергию в центры с помощью «Формулы фрау Ковальски».**

ОЗЗ можно делать не только себе, но и всем, кому захотите помочь.

**- Господи,ними с нас чуждую нам энергию. (Вдох-выдох).**

**- Господи, защити нас. (Вдох-выдох).**

**- Мать-Земля, защити нас. (Вдох-выдох).**

Зарядку центров в этом случае делайте по «Формуле фрау Ковальски».

## **«Формула фрау Ковальски».**

На вдохе берем энергию.

*-Господи? дай мне пожалуйста энергию!*

*Вдох.*

На выдохе отдаем. Через **сердце** (глядя на область сердца) с **нежностью**.

*Выдох*

*- Мать -Земля , возьми все, что тебе надо.*

**ВНИМАНИЕ!**

**Первый выдох всегда в Землю.** Надо «заземлиться», иначе Вы, все-таки, будете отдавать **свою** энергию, а не Божественную.

Продолжаем.

*Вдох*

*- Господи дай мне пожалуйста энергию.*

*Выдох.* Через сердце, с нежностью.

*- первый центр сына, возьми все, что тебе надо. (Человек может находиться на другом конце света, но все получит). Повторите несколько раз.*

*- люди, возьмите все, что вам надо. (Если где-то идет ссора, эта энергия успокоит всех. Не забудьте о «погоде в доме». Наполните энергией того, кто в семье начал ссору, и мир быстрее восстановится. Проверено!!!)*

*- все мои друзья, любимые, возьмите все, что вам надо. (если вы хотите кому-то помочь*

*- все, кто желает мне зла, возьмите все что вам надо (прекрасная защита от энергонападений, между вами и нападающим будет стена, которая отразит удары).*

*Можно посылать энергию и городу, и машине, и человеку, с которым хотите подружиться...*

*В заключение, оставьте энергию себе:*

*- Господи, дай мне, пожалуйста, энергию (вдох).*

*- Спасибо, Господи!*

Можно делать несколько раз и посылать кому угодно. Не напрягайте сердце, делайте легко и свободно. Вдох короткий, выдох длиннее.

Эта формула универсальна и помогает во многих случаях жизни.

**Очистку**, необходимую для освобождения своего биополя от чуждых энергий, полученных в результате обмена биолями, при общении с другими людьми или в результате сглаза, порчи, защиты и зарядку центров желательно делать в **конце дня** в любое время, **особенно, тогда, когда плохо себя чувствуете.**

***Одно очень приятное замечание.*** Если вы, работая с собой, ничего не видите, не слышите — неважно! Главное - знать внутри себя, что **все, что вы делаете - происходит!** А это, действительно, так. Проверено жизнью.

С помощью Божественной энергии можно себя лечить.

*Рука при этом лежит на проблемном месте.*

*Мыслеформа звучит так же, но вместо слов «заряжает этот центр» в зависимости от решаемой проблемы, произносятся слова: «Снимает боль, снимает спазм, снимает воспаление, нормализует работу сердечных мышц, желудка и т. д.*

*Например:*

*-Мягкий, мощный оздоровительный поток энергии Бога проходит через мою руку и снимает боль в сердце.*

## **Памятка, для практической работы на Втором этапе. Работа с Астральным телом.**

На первом этапе вы очистили Астральное тело от Кармы, очистили центры, каналы, которые в нем находятся, но все меняется и Астральное тело тоже. Необходимо еще поухаживать за ним, сделать более сильным.

Как говорит Учитель, в последние 10 лет наши Астральные тела получили дополнительные оболочки. Сейчас в Астральном теле 21 оболочка. Но они пусты и их необходимо наполнить энергией. Это действие даст возможность Астральному телу быть более плотным, что даст нам дополнительную защиту. Безусловно, наполнять оболочки надо его энергией, Божественной энергией Астрального мира. Изначально, Астральный мир был создан Богом и наполнен Его Божественной чистой энергией, мы загрязнили его своими мыслями. Но Божественная энергия все так же присутствует в нем.

### **Подключение Астрального тела к Божественному потоку Астрального мира.**

*- Господи помоги.*

*Я подключаю свое Астральное тело к Божественной энергии Астрального мира. (Вдох-выдох с этой мыслью несколько раз).*

### **Наполнение Астрального тела и его оболочек.**

*- Господи, наполни мое Астральное тело и его дополнительные оболочки Божественной энергией Астрального мира!*

Сделать вдох и выдохнуть в свое Астральное тело эту энергию. Несколько раз. В этот момент, наполнится одна из оболочек Астрального тела.

### **Включение Программы-информации, для осуществления постоянного наполнения Астрального тела Божественной энергией из Астрального мира.**

*- Господи помоги! Я ставлю Программу — информацию для того, чтобы она постоянно следила за гармонией и энергетическим наполнением моего Астрального тела Божественной энергией Астрального мира. (Вдох-выдох с этой мыслью).*

*- Спасибо Господи!*

*Работать так не менее месяца.*

*Пока Астральное тело слабое на него могут напасть животные Астрального мира - мелкие присоски-прилипалы. От них необходимо избавиться.*

### **Присоски Астрального мира.**

Очищение Астрального тела от присосок прилипал.

*- Господи, очисти меня от присосок-прилипал Божественной энергией Астрального мира (Вдох — и резкий выдох. Несколько раз).*

*Господи, наполни Мое Астральное тело Божественной энергией Астрального мира. (Вдох-выдох несколько раз в себя).*

*- Спасибо, Господи!*

Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.

Есть еще более страшное животное Астрального мира — Кобра. Она нападает на энергетически сильного человека у которого загрязнено Эмоциональное тело или есть присоски — прилипалы, разного вида сущности. После себя она оставляет яйца, из которых снова рождаются кобры уже в теле человека.

#### Очищение Астрального тела от энергетической кобры.

Кобра прыгает на людей и закрывает своим капюшоном 7 центр, шипами входит в 6,5,4,3,2. Хвостом протыкает 1 центр, заходит даже до желудка. Не отпрыгнет, пока полностью не заберет у человека всю его силу. В это время идет слабость, болит сердце, голова. Убирается только Родовой энергией.

**-Духи Предков, очистите меня от энергетической Кобры. Очищение идет родовой энергией.**

Вдох. На выдохе представьте себе, как вы отдираете капюшон кобры от своего темечка и выкручиваете его наизнанку (от себя) в рулон.

Когда идет такое «выкручивание», шипы из Центров вытаскиваются сами, а за хвост надо резко дернуть и прочувствовать на уровне интуиции, когда он выдернется и уйдет в бездну, на переработку. Все сразу же трансмутируют Духи Предков Родовой энергией.

**Духи Предков , очистите пожалуйста меня от яиц Кобры. ( Вдох-выдох).**

**- Спасибо, Духи Предков! ( Вдох-выдох).**

**После этого обязательно сделайте ОЗЗ. Хорошо зарядитесь, пока не уйдет слабость.**

**Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.**

#### Защита от других астральных животных.

**Сильное, наполненное энергией и чистое Астральное тело - Лучшая защита от присосок-прилипал Астрального мира, и от Кобры.**

### **Присоски обычные, полученные от людей.**

Очищение можно делать одним из этих способов.

#### Очищение от присосок с помощью Фиолетового огня.

**- Фиолетовый огонь, трансмутируй, пожалуйста, все присоски на моем теле.**

**- Эти присоски есть Фиолетовый огонь, что пылает. Фиолетовый огонь, что пылает ...**

**Проговаривайте до тех пор, пока не захочется сказать**

**- Эти присоски есть — чистота, что Бог желает!**

**Наполнение Божественной энергией.**

**- Господи, пусть только твоя энергия будет в освободившемся пространстве!**

**На выдохе наполняйте то место, где еще идет затухающая боль, пока полностью не почувствуете себя комфортно.**

**- Спасибо, Господи! Спасибо, Фиолетовый Огонь!**

**Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.**

#### Очищение от присосок Лемурийским потоком.

**- Лемурийский поток, очисти, пожалуйста, меня всех присосок.**

*Сделать вдох — и резкий выдох.*

Наполнение Лемурийским потоком.

**-Лемурийский поток, наполни освободившееся пространство своей Божественной энергией. Сделать несколько вдохов-выдохов, по интуиции.**

**- Спасибо, Лемурийский поток!**

Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.

## **Энергетическая защита с помощью Духов Предков .**

### Защита от внешних энергетических нападений.

От сглаза, порчи, колдовства, присосок, привязок, сущностей разного плана, программ разного вида, наговоров, заговоров, проклятий, вербальных энергий, гипноза, от инопланетян и от фантомов.

**-Господи помоги, я ставлю защитную Программу-информацию на себя и каждого члена моей семьи. (Вдох-выдох.)**

**-Духи Предков Моего Древа Рода, я обращаюсь к Вам с любовью и прошу Вас, примите мою любовь, уважение, благодарность и мою молитву «Отче наш».**

Чтение молитвы. Вдох. На выдохе посылайте все сказанное Духам Предков.

(Палец кверху).

**-Духи Предков Моего Древа Рода, я обращаюсь к Вам с любовью и прошу Вас защитите нас (меня): от сглаза, порчи, колдовства, присосок, привязок, сущностей разного плана, программ разного вида, наговоров, заговоров, проклятий, вербальных энергий, гипноза, инопланетян и от фантомов.**

Рука направлена на икону.

**- Как только узнаете о нападении трансмутируйте все, вплоть до источника. Трансмутуйте магические силы источника и его атрибутов сегодня и всегда.**

*Вдох. На выдохе посылайте все сказанное Духам Предков.*

**-Спасибо Вам, Духи Предков Моего Древа Рода.**

### Защита от энергетических нападений, идущих из Древа Рода.

Люди, живущие в одном с Вами Древе Рода, могут рождать и посылать различные негативные энергии. По древу Рода они попадают и всем, кто в нем находится, через родовой канал. Необходимо поставить защиту от этих згрязнений.

**-Господи помоги, я ставлю защитную Программу-информацию в свой родовой канал и родовой канал каждого члена своей семьи. (Вдох-выдох.)**

**-Духи Предков Моего Древа Рода, я обращаюсь к Вам с любовью и прошу Вас, примите мою любовь уважение, благодарность и мою молитву «Отче наш».**

Чтение молитвы. (Вдох . На выдохе посылаем все Духам Предков).

Палец кверху:

**-Духи Предков Моего Древа Рода, я обращаюсь к Вам с любовью и прошу Вас защитите нас: от сглаза, порчи, колдовства, присосок, привязок, сущностей разного плана, программ разного вида, наговоров, заговоров, проклятий, идущих из Древа Рода.**

Рука на икону.

**-Как только узнаете о нападении, трансмутируйте все, вплоть до источника. Трансмутуйте магические силы источника и его атрибутов, сегодня и всегда. (вдох-выдох).**

**-Спасибо Вам, Духи Предков Моего Древа Рода. (вдох-выдох).**



Защиту можно поставить, просто читая то, что написано, в течение 3-5 дней.

## Геопатогенная, техногенная, вербальная энергия и электромагнитные излучения.

### Геопатогенная энергия.

Очищение от Геопатогенной энергии, с помощью энергии Стихии земли.

**-Мать-Земля, очисти меня от геопатогенной энергии. Несколько вдохов-выдохов.**

Наполнение Божественной энергией Стихии Земли.

**-Мать-Земля, наполни меня своей Божественной энергией. (Вдох-выдох).**

**-Спасибо, Мать-Земля! (Вдох-выдох).**

Делайте эту работу тогда, когда почувствуете необходимость.

**Защита идет с помощью пирамиды (см ниже).**

### Техногенная энергия.

Наполнение крови энергией Стихии Земли.

**- Мать-Земля, наполни мою кровь своей Божественной энергией.** Несколько вдохов-выдохов в себя.

**- Спасибо, Мать-Земля! (Вдох-выдох).**

**Наполнение крови земной энергией, с помощью турмалина черного цвета.**

**- Турмалин, наполни, пожалуйста, мои тромбоциты и лейкоциты своей Божественной энергией. (Вдох-выдох).**

**- Спасибо! (Вдох-выдох).**

Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.

**Защита идет с помощью пирамиды (см ниже).**

### Электромагнитные излучения.

Очищение и наполнение Нервной системы, после воздействия электромагнитных излучений, с помощью энергии Стихии Земли.

**- Мать-Земля, очисти, пожалуйста, мою Нервную систему от отработанной энергии и заполни ее своей Божественной энергией. (Вдох-выдох).**

**- Спасибо! (Вдох-выдох)**

Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.

**Защита идет с помощью пирамиды (см ниже).**

### Вербальная энергия.

Очищение от вербальной энергии

Уединитесь, сосредоточьтесь. И прочитайте эти слова.

*- Господи, помоги мне освободиться от вербальной энергии во всех ее градациях: от общей вербальной сетки, от присосок вербальных, от привязок вербальных, от программ вербальных, от сущностей вербальных. (Вдох-выдох).*

3 раза прочитайте молитву «Отче наш» с этой мыслью.

*- Спасибо Господи! (Вдох-выдох).*

Постарайтесь не выходить из медитационного состояния, пока не почувствуете радость в сердце, в Душе.

Защита от вербальных энергий, с помощью Духов Предков.

*- Господи, помоги. Я ставлю защитную программу-информацию на себя и на каждого члена своей семьи, особенно на глаза (вдох-выдох).*

Палец кверху.

*- Духи Предков, защитите меня и каждого члена моей семьи от всех видов вербальной энергии: вербальной энергии-сетки, вербальных присосок, вербальных привязок, вербальных сущностей, вербальных программ.*

Рука направлена на икону.

*Как только узнаете о нападении, трансмутируйте все, вплоть до источника. Трансмутируйте все вербальные программы источника на его технических средствах.*

*(Эту часть можно оставить, как при защите от колдовства. Эффект будет тот же. Можно сказать, что это техническая черная магия.)*

*- Спасибо Вам, Духи Предков Моего Древа Рода!*

Повторяйте это очищение и защиту 3 дня для того, чтобы укрепились максимально. Обязательно сделайте ОЗЗ. Заполните себя **мощно** энергией.

Делайте эту работу, когда почувствуете необходимость.

**Защита идет и с помощью пирамиды (см ниже).**

### **Очищение, защита и наполнение жизненного пространства человека с помощью пирамид.**

Наша жизнь проходит в стенах родного дома, квартиры. Придя с работы хочется почувствовать чистоту и защищенность в своем жилище. Я рекомендую несколько видов работы со своим помещением для создания комфорта и свободы от геопатогенных, техногенных вербальных энергий, электромагнитных излучений. А так же, чуждых мыслей, нападений и просто энергетической грязи, подавляющей человека.

Хочу предложить вам защиту-очищение вашего домашнего (рабочего) пространства, а значит и вас, от перечисленных выше энергий, **с помощью пирамид. Можно использовать иконы или другие культовые атрибуты.**

Поместите пирамиду (икону) в местах отдыха или работы (на прикроватную тумбочку, на подоконник, на открытую полку шкафа, на холодильник, около компьютера, телевизора...) и поставьте на нее Программу с защитой от четырех видов энергий.

Защита своего жизненного пространства от геопатогенной, техногенной, вербальной энергии и электромагнитных излучений, с помощью пирамид.



- **Пирамида, (икона), защити меня от геопатогенной, техногенной, вербальной энергии, электромагнитных излучений. Вдох-выдох несколько раз.**  
- **Спасибо! (Вдох-выдох).**

**Пирамида** -благодаря своей геометрической форме отталкивает геопатогенную и все другие перечисленные виды энергий от того места, где человек работает или отдыхает на 5-8 метров.

**Икона** - делает то же самое, но еще и наполняет пространство своей Божественной энергией.

Программы ставятся **один раз** и **сохраняются**, если пирамида (икона) не переносится в другое место.

Не забудьте про жадеит. Поставьте его так, чтобы он хорошо «видел» всю комнату.

**Жадеид** - хорошо очищает, «кварцует» комнату от **негативных мыслей людей**, своих и чужих.

Можно с помощью **своей положительной мысли и Божественного потока** очистить и заполнить свое жизненное пространство, используя «**Формулу фрау Ковальски**».

Очищение, защита, заполнение своего жизненного пространства Божественной энергией, с помощью «Формулы фрау Ковальски».

Вдох.

**-Господи. дай мне. Пожалуйста. энергию!**

На выдохе отдаем, пропустив через **сердце** (глядя на область сердца), с нежностью

**- Мать -Земля , возьми все, что тебе надо. Несколько раз.**

Продолжаем.

Вдох

**- Господи, дай мне, пожалуйста, энергию.**

Выдох

**- моя квартира (дом, офис) возьми все, что тебе надо.**

Через **сердце**, с нежностью. Несколько раз.

**- Спасибо, Господи!**